



Ricevuto un nuovo messaggio

Se hai bisogno chiama,
sono qui per te

Gv
(3, 1-20)



Traccia per la riflessione:

In questo brano Gesù ci dà un grande insegnamento, ci insegna che nella vita è importante mettersi al servizio degli altri per amarli fino alla fine. Certo questo compito per noi è difficile, spesso non sappiamo da dove incominciare, ma forse leggendo il Vangelo possiamo imparare molto, Gesù ci dice che "dobbiamo lavarci i piedi gli uni gli altri", che cosa vuol dire questo per noi? Gesù vuole dirci che dobbiamo essere uniti ed aiutarci, anche se a volte costa fatica, perché "lavare i piedi a qualcuno comporta anche la nostra umiltà, mettere da parte l'orgoglio per servire in pieno chi ci sta vicino. Inoltre anche imparare a chiedere aiuto quando abbiamo bisogno comporta una forte dose di coraggio, perché a volte l'orgoglio ci blocca e ci fa pensare di saper fare tutto da soli; non è così, noi abbiamo bisogno degli altri così come gli altri hanno bisogno di noi. Allora coraggio, mettiamoci in gioco imparando ad aiutare e a farci aiutare, la vita è un gioco bellissimo, ma senza qualcuno con cui farlo, che gioco è?

- ~ Quando un mio amico è in difficoltà gli mando un sms che dice "se hai bisogno chiama, sono qui per te"?
- ~ Ho il coraggio di dire "forse non c'è" e chiedere aiuto?
- ~ Voglio vivere la mia vita con gli altri e per gli altri come ha fatto Gesù partendo dalle piccole cose che posso fare?
- ~ Quale impegno mi posso prendere per seguire Gesù nel servire?

Gesù ci parla ..

Prima della festa di Pasqua Gesù, sapendo che era giunta la sua ora di passare da questo mondo al Padre, dopo aver amato i suoi che erano nel mondo, li amò sino alla fine. Mentre cenavano, Gesù si alzò da tavola, depose le vesti e, preso un asciugatoio, se lo cinse attorno alla vita. Poi versò dell'acqua nel catino e cominciò a lavare i piedi dei discepoli e ad asciugarli con l'asciugatoio di cui si era cinto. Quando dunque ebbe lavato i loro piedi e riprese le vesti, sedette di nuovo e disse loro: "Sapete ciò che vi ho fatto? Voi mi chiamate Maestro e Signore e dite bene, perché lo sono. Se dunque io, il Signore e Maestro, ho lavato i vostri piedi, anche voi dovete lavarvi i piedi gli uni gli altri. Vi ho dato infatti l'esempio, perché come ho fatto lo facciate anche voi. In verità, in verità vi dico: un servo non è più grande del suo padrone, né un apostolo è più grande di chi lo ha mandato. Sapendo queste cose, sarete beati se le metterete in pratica.



Giochiamo:

Sono consigliati giochi di squadra atti a accentuare la cooperazione tra di loro.

Dinamica:

Farli mettere seduti per terra schiena contro schiena a due a due.

Così seduti si chiede loro di alzarsi senza usare le mani e in contemporanea.

Per farlo devono appoggiarsi l'uno sull'altro, perciò la dinamica è utile per farli riflettere sull'importanza dell'aiuto reciproco e sul fatto che alcune cose difficili da fare da soli, sono più semplici se affrontate in tanti.

Preghiamo

Signore,
dammi un cuore per amare e pregare.
Dammi una mente per pensare,
dammi mani forti per donare e aiutare.
Signore,
aiutami a realizzare ciò che mi chiedi,
perché non sia una bandiera che segue il vento,
ma una persona capace di andare controcorrente per te
Signore,
nella tua infinita bontà,
aiutami!

